

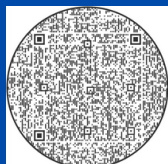
“Faites du sport d’entreprise un levier efficace de votre stratégie managériale”

Développer la pratique d’activités physiques et sportives régulières et adaptées, au bénéfice de la santé, du mieux-être, de l’intégration de tous les salariés, ainsi qu’au service de l’efficacité et de la performance collective des employeurs

Nos prochaines actions

- Inauguration du CDSE77 - juin 2024
- Inauguration de la 1ère Journée vélo - juin 2024
- Intervention Eric MONNIN, ambassadeur des JOP 2024 - juin 2024
- Descente canoë kayak - septembre 2024
- Tournois de pétanque - octobre 2024
- Courses de 10/15 km - octobre 2024

Comment adhérer ?



01 64 87 66 04
cdse77@ffse.fr
www.cdse77-sportentreprise.fr
56 rue Eugène Delaroue
77190 DAMMARIÉ LES LYS

Nous rencontrer

**BIEN PLUS
QUE DU SPORT !**



**Le sport
d’entreprise, un
levier social et
économique**



**COMITÉ
SEINE ET
MARNE**

**Comité Départemental
du Sport d’entreprise**

Seine-et-Marne

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE UN VÉRITABLE VECTEUR DE CROISSANCE !

Le sport est un levier majeur de la stratégie des employeurs. Il représente une source d'innovation sociale et économique qui s'intègre parfaitement dans le déploiement des dispositifs RSE et de Qualité de Vie et Conditions de Travail.

L'activité physique et sportive dynamise et fédère les équipes dans une démarche proactive de performance et d'efficacité.

Elle porte un message commun et devient un levier de management qui véhicule des valeurs fondamentales à la compétitivité de l'entreprise, à l'identification de sa Raison d'Être, à la promotion de sa Marque Employeur et de sa Responsabilité Sociétale et Environnementale.

Organiser l'équilibre de ses collaborateurs, leur permettre de mieux vivre au travail est un gage de solidarité, d'égalité, de cohésion, d'efficacité et de productivité pour une réussite durable.

Aux côté des employeurs, le Comité Départemental du Sport d'Entreprise (CDSE77) s'inscrit dans cette démarche de réussite collective, dans une réciprocité d'engagement qui dépasse la simple pratique sportive, car faire du sport en entreprise, c'est « bien plus que du sport ».

DIVERSITÉ
PARTAGE
MOTIVATION
BIEN ÊTRE
ÉTRESANTÉ
INCLUSION
COHÉSION
PLAISIR
DÉCOUVERTE
CONVIVIALITÉ

LES ENJEUX MAJEURS DES ACTIVITÉS PHYSIQUES & SPORTIVES EN ENTREPRISE

- SANTÉ**
Prévention des pathologies physiques, morales et des risques psychosociaux
- PERFORMANCE ENTREPREUNARIALE**
Impact économique et retour sur investissement
- RESSOURCES HUMAINES**
Amélioration de la qualité de vie et du bien-être au travail
- SOCIAL**
Facilite l'intégration, l'inclusion et la lutte contre les inégalités
- MANAGEMENT**
Favorise le décloisonnement, l'intégration, le dynamisme des services et la cohésion d'équipe
- COMMUNICATION**
Développe la Marque Employeur et la Raison d'Être

LES BIENFAITS DU SPORT D'ENTREPRISE

La pratique d'une activité physique régulière et adaptée permet de lutter efficacement contre la sédentarité, contre le stress au travail et contre les maladies professionnelles.

Une des premières causes de maladies professionnelles, les troubles musculo-squelettiques ne sont pas une fatalité.

Le sport favorise l'épanouissement, développe l'estime de soi, la cohésion, la convivialité, le sentiment d'appartenance.



CHIFFRES CLÉS

Source Santé Publique France - 2020 / Commission des Affaires Sociales Assurance Maladie Risques Professionnels 2022

80 %
des salariés ont une activité sédentaire au travail



30 % des maladies professionnelles sont facilement évitables, par une pratique régulière et adaptée des APS



1/2 un adulte sur deux est en surpoids



Plus de 80 % des salariés souhaitent pratiquer une activité physique en entreprise



30 à 40 % de réduction de l'absentéisme



Jusqu'à 14 % d'amélioration de la productivité

